

Il y a eu la vie d'avant...

il y a la vie de maintenant...

Devenue handicapée suite à un accident de voiture survenu juste après l'obtention de mon diplôme de maîtresse d'école enfantine, je suis restée 5 ans comme une victime en **léthargie**.

Puis, suite à quelques "hasards" de la vie, j'ai eu envie de me regarder en face, de découvrir mon nouveau corps qui ne demandait qu'à **vivre**.

Dès lors, les événements se sont enchaînés, pour mon plus grand **bonheur**.

J'ai adhéré au club de Sport Handicap Lausanne, où j'ai recommencé à nager, puis le tennis de table.

Puis, j'ai rechaussé les skis alpins, fait mon baptême de parapente...

A cette époque, j'ai découvert Handisport Genève et ses moniteurs dynamiques, qui m'ont fait découvrir de ce qui allait devenir mon sport de prédilection : **le ski nautique**

Ce fut pour moi une révélation : l'eau, la glisse et le grand air sont mes éléments favoris. Le sport de compétition m'a redonné **motivation et force**

Ensuite, ce fut la voile qui m'envoûta, surtout que l'on ne s'y blesse pas...

J'ai vécu des moments formidables, en récoltant rapidement les fruits de mes efforts : **l'épanouissement total**.

Cela m'a redonné confiance en moi, j'ai accédé à une nouvelle existence. Mon objectif est désormais de motiver d'autres personnes en situation de handicap à faire du sport pour leur **bien-être**.

Car toutes les différences qui nous caractérisent prennent une belle couleur lorsqu'elles sont réunies par une passion commune : **le sport**.

Dès lors, les tristes manques de tolérance perdent leur importance, laissant place au plaisir de **découvrir**, de **partager**.

J'aime la vie

