

*\* Grâce aux sports,  
j'ai retrouvé ma joie de vivre \**

## **Anne Othenin-Girard**

Initiatrice et marraine du site internet handisport.ch  
Consultante handisport – handinautique



## **LE JOUR OÙ TOUT A BASCULÉ**

8 juillet 1988, j'avais 27 ans, l'avenir devant moi. Avec des amis, après avoir fêté mon nouveau diplôme de maîtresse d'école enfantine, je rentrais d'une soirée bien arrosée. Le chauffeur s'est assoupi. Il n'a fallu que quelques secondes pour qu'un accident change nos vies.



## **DE LONGS MOIS D'HÔPITAL**

Dès ce jour, j'ai dû faire face à de terribles souffrances physiques et psychiques, occasionnées par les diverses opérations, jusqu'à l'amputation de ma jambe droite.

Après 8 mois, je peux sortir de l'hôpital malgré une plaie toujours ouverte à ma jambe gauche.

3 mois plus tard, je dois retourner à l'hôpital, car l'os de ma seule cheville s'est infecté. Le calvaire recommence, avec cette interrogation : « vais-je me réveiller avec une deuxième jambe amputée ? Heureusement, ma jambe a pu être sauvée par un excellent chirurgien de l'hôpital de Bâle.

## **LA DIFFICILE ADAPTATION**

À l'époque, aucun soutien psychologique n'était proposé. J'étais seule, perdue dans un nouvel appartement, bien qu'adapté à mon handicap. Les douleurs fantômes, la colère, le désarroi faisaient partie de mon quotidien. Mon handicap prenait toute la place dans ma vie. Je ne voyais plus d'avenir, cela m'empêchait de me reconstruire.

## **LE DÉCLIC**

Un jour, m'est venue cette question : « est-ce que je veux rester une pauvre victime handicapée » ou : « est-ce que je prends le risque de découvrir mon potentiel physique et ses limites ? »

J'ai pesé le pour et le contre et j'ai choisi de tenter l'aventure : faire connaissance avec mon nouveau corps, une bataille contre et pour moi-même !

## LA BATAILLE

J'ai trouvé un club qui proposait du sport handicap et j'ai commencé par le tennis de table. Jouer avec une béquille n'était pas drôle, je l'ai donc lâchée afin de faire des mouvements insoupçonnés pour rattraper la balle, je suis tombée et je me suis relevée. Cela m'a permis de prendre conscience de la différence entre ce que je croyais ne pas pouvoir faire et ce que je pouvais faire.

Puis, les opportunités se sont présentées. J'ai repris le ski alpin avec une association qui m'a ensuite fait découvrir le parapente, le ski nautique et la voile. J'ai enchaîné avec la compétition, car j'aime faire toujours mieux.



## LA VICTOIRE

### 1999 Ski nautique

Préparation de mes premiers mondiaux en Angleterre. Je reviendrai avec la médaille de bronze en slalom et celle d'argent en figure.

2003 Championne du monde en saut et figures, détentrice de 3 records du monde en slalom.

### 2000 Voile

La plus belle expérience de ma Vie !  
Participation aux jeux paralympiques de Sydney 2000 en Sonar, avec Philippe Durr comme coach.



## L'ENGAGEMENT

Après ces fantastiques aventures, la pratique de différents sports s'enchaîna. J'ai pu alors constater que le sport permet de développer son potentiel physique, ce qui est excellent pour le mental.

J'ai eu envie de transmettre mon enthousiasme et ma conviction en ouvrant, en 2000, le site internet [handisport.ch](http://handisport.ch), un moteur de recherche des sports accessibles aux personnes en situation de handicap.

Puis, je me suis engagée dans l'organisation de manifestations handisportives, la création d'engins adaptés et l'accès à des bases et manifestations sportives pour que les personnes en situation de handicap puissent y participer dans les mêmes conditions que des personnes sans handicap.

**Aujourd'hui, l'objectif principal de toute l'énergie que je déploie pour promouvoir les sports adaptés est de développer l'accessibilité au sport pour TOUS, PARTOUT**

Aujourd'hui, je propose mes services et mon expérience en lien avec le handisport et je me réjouis de vous retrouver pour partager des moments sportifs et festifs !

*Anne, Renens 2021*